Утверждаю:

Директор МОУ « СОШ № 4 им. И.Ю.

Бережного с Правокумского»

« dx » ug

2023 года

Меню-раскладки

для организации питания обучающихся 5-11 классов согласно разработанного 10 — тидневного меню

МОУ «СОШ № 4»

Осенне – зимний период 2023-2024 учебного года

1 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкаямолочная	Яйца варённые	Масло сливочное	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Итого		Цена	Сумма	
	220/10	40	10	200	30					
Крупа рисовая	39					.39	0,039	115	4,49	
Молоко	125					125	0,125	43,82	5,48	
Сахар-песок	7,5			15		22,5	0,0225	84,33	1,90	
Соль	1,2					1,2	0,0012	22	0,03	
Масло сливочное	10		10			20	0,02	553,5	11,07	
Чай 1-го сорта				0,5		0,5	0,0005	760	0,38	
Хлеб пшеничный	1				30	30	0,03	50	1,50	
Лимон свежий				8		8	0,008	186	1,49	- ×-
Яйцо		40				40	0,04	14	0,56	
Итого									26,88	-
000										
								- 1		-
								-		
									_	

2 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Омлет натуральный	Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное (порциями)	Хлеб пшеничный	Итого
	106	200	10	30	
Яйца	80				80
Молоко	30	100			130
Соль	2				2
Масло сливочное	14		10		24
Кофейный напиток		5			5
Сахар-песок		20	-		20
Хлеб пшеничный				30	30
Итого:			-11		
	1				
		-			
		3 84.			

		Y.		
	Цена	сумма		
0,08	14	1,12		
0,13	43,82	5,70		
0,002	22	0,04		
0,024	553,5	13,28		
0,005	540	2,70		
0,02	84	1,68		
0,03	50	1,50	-	
		26,02		
		1		
	-			
1				

3 ДЕНЬ ЗАВТРАК	котлеты рыбные любительские	Пюрекартофельное	Чай с лимоном	Масло сливочное (Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Итого	*	Цена	Сумма
	100/5	180	200/7	10	20	30				
Яйца	11,25						11,25	0,01125	14	0,16
Филе минтая замороженное	66,6						66,6	0,066	376,44	24,85
Сахар-песок			15				15	0,015	84	1,26
Соль	2,7	1,8					4,5	0,0045	22	0,10
Картофель с 01.0931.10.		205					205	0,171		0,00
Картофель с 01.1131.12	*	220		V			220	0,22		0,00
Картофель с01.01. по 28-29.02		236,8					236,8	0,2368	35	8,29
С 1 марта		256,5				71	256,5	0,2565		0,00
Молоко	9	28,4					37,4	0,0374	43,82	1,64
Масло сливочное	8,3	6,3		10			24,6	0,0246	553,5	13,62
Чай 1-го сорта			0,5				0,5	0,0005	760	0,38
Лимон свежий			8				8	0,008	186	1,49
Хлеб пшеничный	13,3				20		33,3	0,0333	50	1,67
морковь	24,3						24,3	0,0243	42	1,02
лук	10,17						10,17	0,01017	37	0,38
Хлеб ржаной						30	30	0,03	50	1,50
Итого:						19				56,34

•				1					5
4 ДЕНЬ ЗАВТРАК	биточки из мяса птицы	Какао с молоком	Масло сливочное порциями	Хлеб пшеничный	макароные изделия	Итого		Цена	Сумма
	90/5	200	10	30					
бройлер цыпленок или	170					170	0,17		
филе грудки бройлера	71					71	0,071	387,45	27,51
Сахар песок		20				20	0,02	84,33	1,69
макароные изделия					51	51	0,051	48,67	2,48
Соль	4				1,5	5,5	0,0055	22	0,12
Яйца	8					8	0,008	8	0,06
Масло растительное	6					6	0,006	150	0,90
Какао порошок		4				4	0,004	420	1,68
Молоко	24	100				124	0,124	43,82	5,43
Масло сливочное	5		10		5,3	20,3	0,0203	553,5	11,24
Хлеб пшеничный	16			30		46	0,046	50	2,30
Итого:									53,41
	3								

	-							
5 ДЕНЬ ЗАВТРАК Говалина бескостная п/ф	котлеты из говядины	Каша гречневая	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Итого		Цена	Сумма
	90/5	180	200	30				
Говядина бескостная п/ф	66,7	· -			66,7	0,0667	610	40,69
Соль	2	0,9			2,9	0,0029	22	0,00
Масло сливочное	- 5	6,3			11,3	0,0113	553,5	6,2
Лук репчатый	12				12	0,026	75	1,9
Масло растительное	5,4				5,4	0,004	150	0,60
Чай 1-го сорта			0,5		0,5	0,0005	760	0,38
Сахар-песок			15		15	0,015	84,33	1,20
Хлеб пшеничный	16,2		F	30	46,2	0,0462	50	2,3
Крупа гречневая		82,8			82,8	0,2	90	18,0
Итого:								71,5
							(1	

6 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Каша молочная из	Масло сливочное порциями	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Итого	,	Цена	Сумма	
	200/10/10	_ 10	200	30				- 1	
Крупа пшенная	50			:	50	0,05	- 66	3,30	
Молоко	100				100	0,1	43,82	4,38	
Соль	1				1	0,001	22	0,02	
Сахар-песок	16		15		31	0,031	84	2,60	
Масло сливочное	_10	10			20	0,02	553,5	11,07	
Чай 1-го сорта			0,5		0,5	0,0005	760	0,38	
Хлеб пшеничный	3 -			30	30	0,03	50	1,50	
Лимон			8		8	0,008	186	1,49	
Итого:								24,75	

- Care			-530-					-	
7 ДЕНЬ ЗАВТРАК	плов из мяса итицы	Какао с молоком	Масло порциями	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Итого		Цена	Сумма
	90/180	200	10	30	20				
рис	63					63	0,063	115	7,25
Молоко		100				100	0,1	43,82	4,38
Соль	4					2	0,002	22	0,04
Масло сливочное			10			10	0,01	553,5	5,54
Какао порошок		4				4	0,004	490	1,96
Caxap		20				20	0,02	84,33	1,69
масло растительное	12,6					12,6	0,0126	150	1,89
Хлеб пшеничный				30		30	0,03	50	1,50
бройлер цыпленок	172,8					172,8	0,1728	242,55	41,91
лук	14,4					14,4	0,0144	37	0,53
морковь	19,2				- 4	19,2	0.0192	42	0,81
томат паста	3,6					3,6	0,036	190	6,84
Хлеб ржаной					20	20	0,02	50	1,00
Итого									75,33

FHIN

8 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	Вермешель отварная	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Итого		Цена	Сумма
	100/5	180	30	200				
Говядина 1-ой категории	74				74	0,074	610	45,14
Хлеб пшеничный	18		30		48	0,048	50	2,40
Молоко	24				24	0,024	43,82	1,05
Соль	4	1,8			5,8	0,0058	22	0,13
Лук репчатый	11,9				11,9	0,0119	37	0,44
Масло растительное	6				6	0,006	150	0,90
Масло сливочное	5	6,3			11,3	0,0113	553,5	6,25
Вермешель		61			61	0,061	48,67	2,97
Чай 1-го сорта				0,5	0,5	0,0005	760	0,38
Caxap				15	15	0,015	84,33	1,26
Name -					ii.			60,93

*	dir				400					
9 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Кофейный напиток	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Итого		Цена	Сумма		
ii ii	200/40	200	10	30					1	
Творог нежирный	188				188	0,188	243,81	45,84		
Крупа манная	12				12	0,012	54	0,65		
Сахар-песок	16	20			36	0,036	84,33	3,04		
Яйцо	8				8	0,008	14	0,11		
Молоко сгущенное	40				40	0,04	360	14,40		
Соль	0,9				0,9	0,0009	22	0,02		
Масло сливочное	8		10		18	0,018	553,5	9,96		
Сметана	8				8	0,008	187,5	1,50		
Кофейный напиток		5		1 90	5	0,005	540	2,70		
Молоко		100		_	100	0,1	43,82	4,38		
Хлеб пшеничный				30	30	0,03	50	1,50		
Итого:						- 75-		84,10		
									= =	
									4	
				-						

Name and the second of the second

						7.00	0		
10 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Биточкииз мяса	Каша гречневая вязкая	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Итого		Цена	Сумма
	100/5	180	200/7	20	30				
бройлер-цыплёнок	170					170	0,17		0,00
или филе бедра цыплёнка-бр	71					71	0,071	387,45	27,51
Хлеб пшеничный	16			20		36	0,036	50	1,80
Молоко	24					24	0,024	43,82	1,05
Соль	4	0,9				4,9	0,0049	22	0,11
Масло растительное	6					6	0,006	150	0,90
Масло сливочное	5	5				10	0,01	553,5	5,54
Крупа гречневая		45	30.2			45	0,045	90	4,05
Чай 1-го сорта			0,5			0,5	0,0005	760	0,38
Сахар-песок			15			15	0,015	84,33	1,26
Лимон свежий			8			- 8	0,008	186	1,49
Хлеб ржаной					30	30	0,03	50	1,50
Итого:									45,59