

Утверждаю:

Директор МОУ «СОШ № 4 им. И.Ю.
Бережного с. Правокумского»


« 27 » 29 2023 года

Меню-раскладки

для организации питания обучающихся 5-11 классов

согласно разработанного 10 – тидневного меню

МОУ «СОШ № 4»

Осенне – зимний период 2023-2024 учебного года

2 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Омлет натуральный	Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное (порциями)	Хлеб пшеничный	Итого
	106	200	10	30	
Яйца	80				80
Молоко	30	100			130
Соль	2				2
Масло сливочное	14		10		24
Кофейный напиток		5			5
Сахар-песок		20			20
Хлеб пшеничный				30	30
Итого:					

7 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Плов из мяса птицы	Какао с молоком	Масло порциями	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Итого		Цена	Сумма
	90/180	200	10	30	20				
рис	63					63	0,063	115	7,25
Молоко		100				100	0,1	43,82	4,38
Соль	4					2	0,002	22	0,04
Масло сливочное			10			10	0,01	553,5	5,54
Какао порошок		4				4	0,004	490	1,96
Сахар		20				20	0,02	84,33	1,69
масло растительное	12,6					12,6	0,0126	150	1,89
Хлеб пшеничный				30		30	0,03	50	1,50
бройлер цыпленок	172,8					172,8	0,1728	242,55	41,91
лук	14,4					14,4	0,0144	37	0,53
морковь	19,2					19,2	0,0192	42	0,81
томат паста	3,6					3,6	0,036	190	6,84
Хлеб ржаной					20	20	0,02	50	1,00
Итого									75,33

К.И.И.И.

