

# Меню

№ рецептуры	Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход порции грамм	
	<b>1-я возрастная группа</b>		
	<b>День №1 - завтрак</b>		
173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сахаром	220/10/10	
379	Кофейный напиток с молоком	200	
-	Кондитерские изделия (шоколад) в индивидуальной упаковке	50	
-	Хлеб пшеничный	30	
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	
	<b>День №1 – обед:</b>		
71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	
108	Суп картофельный с клецками	200	
260	Гуляш из мяса говядины	90/140	
303	Каша вязкая пшеничная	180	
342	Компот из свежих плодов	200	
-	Хлеб пшеничный	40	
-	Хлеб ржаной	40	
	<b>Итого за прием</b>	<b>860</b>	
	<b>2-я возрастная группа</b>		
	<b>День №1 - завтрак</b>		
173	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сахаром	220/10/10	
382	Кофейный напиток с молоком	200	
-	Кондитерские изделия (шоколад) в индивидуальной упаковке	100	
-	Хлеб пшеничный	40	
	<b>Итого за прием</b>	<b>580</b>	
	<b>День №1 – обед:</b>		
71	Овощи натуральные свежие помидоры	100	
108	Суп картофельный с клецками	250	
260	Гуляш из мяса говядины	100/150	
303	Каша вязкая пшеничная	200	
342	Компот из свежих плодов	200	
-	Хлеб пшеничный	70	
-	Хлеб ржаной	60	
	<b>Итого за прием</b>	<b>930</b>	

Повар

О.А. Тютюнникова

Начальник лагеря

О.Ю. Мишинева

