

# Меню

День №10 -Завтрак		
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5%	200/10/10
376	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	40
338	Фрукты свежие бананы 1 шт	150
<b>Итого за прием</b>		<b>600</b>
День №10 Обед		
71	Овощи натуральные свежие помидоры	60
82	Борщ с капустой и картофелем	200
265	Плов из говядины	90/270
342	Компот из свежих плодов	200
	Хлеб пшеничный	70
	Хлеб ржаной	40
<b>Итого за прием</b>		<b>840</b>

День №10 -Завтрак		
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5%	200/10/10
376	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	40
338	Фрукты свежие бананы 1 шт	150
<b>Итого за прием</b>		<b>610</b>
День №10 Обед		
71	Овощи натуральные свежие помидоры	100
82	Борщ с капустой и картофелем	250
265	Плов из говядины	100/300
342	Компот из свежих плодов	200
	Хлеб пшеничный	90
	Хлеб ржаной	70
<b>Итого за прием</b>		<b>940</b>

Повар

Начальник лагеря



*(Handwritten signature in blue ink)*

О.А. Тютюнникова

О.Ю. Мишинева